

食べたものが、
わたしになる。
You are what you eat.

子どもたちから元氣をもらう
ピュア*ドキュメンタリー

いただきます

みそをつくる こどもたち

そこには、かわいいいのちが響き合う保育園があります。
福岡市の高取保育園。

玄米、みそ汁の伝統的な和食で育っていくこどもたちが、
キラキラ輝いてみえました。

監督・撮影：VIN OOTA プロデューサー：安武信吾

ナレーション 石田ゆり子

予告編 YOUTUBE で検索

いただきます みそ



2017年5月27日(土) 【いただきます】映画上映会開催

★会場：見樹院本堂

★参加費：大人 1000円 小・中学生 500円

(要事前申し込み ヨガとくらしのサロンリンカラン <http://yoga-kurashi-lingkarang.com/>)

★11:00～ パパママタイム

乳幼児連れOKです。お子様の泣き声などもBGMとさせていただける一般の方もどうぞ。

1歳以上のお子さんは、先着10名の託児もご用意があります(*要予約/託児費 500円)

★15:00～ 一般上映

★お問い合わせ：yoga.kurashi.lingkarang@gmail.com /080-5420-3003(担当：水野)

【 パパママと一緒に考える子どもの“足育、”についてのお話し 】

時間； 映画①上映後の 12:30～13:30

料金； 無料

- お子さまの正確な足のサイズは知ってますか？
- よく転んだりしていませんか？
- 靴を左右逆に履いたりしませんか？



“足育、”とは、足について正しく知ることトラブルのない足を育てるということです。

足のトラブルに悩む人は子どもから大人まで年々増えているのが現状です。

残念ながら現代の生活では昔のように「足は自然に放っておいても丈夫に育つ」ものではなくなってしまいました。

生まれてから生涯使う『足』。そんな大切な足を守る正しい知識があればトラブルを避けてずっと自分の足で歩くことが出来ると考えています。

まずは子育て中のパパママたちが足についてを知り、食育と同じように“足育、”の目で我が子の足を見守り伝えていただけたら幸いです。

今回のセミナーでは

子どもの

- 足の育ち
- 足のトラブル
- 爪の切り方
- 靴選び
- 靴の履き方



などについてのお話しと、

足の計測(先着 10 名予定)をいたします！

普段は忙しくて気に留める余裕がない「子どもの足の育ちについて」

良い機会なので一緒に考える時間にしましょう。

ご希望の方は、下記フォームにて映画のお申し込み時に合わせてお知らせください。

<http://www.kokuchpro.com/event/a8c4c43cfce13e9d5d0d7d477cc8d511/>

また、「これは聞いておきたい」という質問がありましたらセミナー内でお答えしたいので事前に info@atelierlevent.jp までメッセージいただくと助かります。

足育セミナー担当
Atelier Le Vent
加藤恵美

〈プロフィール〉

都内シュタイナーこども園で保育の仕事しながら、生まれてきた子どもを祝福するオーダーファーストシューズを製作する “Atelier Le Vent、” を運営

<http://www.atelierlevent.jp/>